

Принят
педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Приказ № 109/01-01 от 30.08.2024
Директор _____ Ю.И. Юркина

**Примерный учебный план
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 46»
(индивидуальное обучение на дому)
5-9 классы
на 2024 – 2025 учебный год**

Учебный план формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методических рекомендаций по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой от 10 ноября 2023 г;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 46».

Примерный учебный план для обучающихся на дому

Примерный учебный план для обучения детей на дому, а также учебные планы для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья формируется в соответствии с требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также требованиями федерального государственного образовательного стандарта от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями), от 17.10.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями); требованиями, установленными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» и от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта

образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», и примерными адаптированными основными образовательными программами начального общего образования обучающихся с ОВЗ и обучающихся с умственной отсталостью, одобренными решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22.12.2015 № 4/15) и размещенными на сайте: fgosreestr.ru, а также руководствоваться порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115; а также нормативными актами, указанными в пояснительной записке к учебному плану.

**Примерный учебный план
5-7 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/		
		5 класс	6 класс	7 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2
	Литература	2	2	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	4	
	Алгебра			2,5
	Геометрия			1
	Вероятность и статистика			0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	1
	Обществознание		1	1
	География	1	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика			1
	Химия			
	Биология	0,5	0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5
Технология	Технология	0,5	0,5	0,5
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура	1	1	1
	ОБЖ			
Итого		13	14,5	16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	0,5	2
Обязательная нагрузка обучающегося до:		14	15	18
Часы самостоятельной работы обучающегося до:		15	15	14
Допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	32

Примерный план внеурочной деятельности для 5-7 классов

Название курса	5 класс	6 класс	7 класс
«Танцевальный калейдоскоп» / «Веселая спортландия»	0,5/17	0,5/17	0,5/17
«Математическая грамотность»	0,5/17	0,5/17	0,5/17
«Россия – мои горизонты»	0,5/17	0,5/17	0,5/17
«ЮИД» / «Школа юного волонтера»	0,5/17	0,5/17	0,5/17
«Разговоры о важном»	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Всего	2,5/85	2,5/85	2,5/85

**Примерный учебный план
8-9 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	2	1,5
	Литература	2	2
Родной язык и родная литература	Родной язык		
	Родная литература		
Иностранный язык	Иностранный язык	1	1
Математика и информатика	Математика		
	Алгебра	2	2
	Геометрия	2	2
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История России	1	1
	Всеобщая история		
	Обществознание	1	1
	География	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика	1	1
	Химия	1	1
	Биология	0,5	1
Искусство	Музыка*	0,5	
	Изобразительное искусство*		
Технология	Технология*	0,5	0,5
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура*/**	1	1
	ОБЖ	0,5	0,5
Итого		17,5	17,5
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений		0,5	1,5
Обязательная нагрузка обучающегося до:		18	19
Часы самостоятельной работы обучающегося до:		15	14
Допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		33	33

* учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

** спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача). Учебные часы, предназначенные для уроков физкультуры, могут быть использованы для занятий лечебной физкультурой. Такие занятия проводятся специалистами организаций здравоохранения или при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности сотрудниками образовательной организации, имеющими соответствующее образование.

Примерный план внеурочной деятельности для 8-9 классов

Название курса	8 класс	9 класс
«Россия - мои горизонты»	0,5/17	0,5/17
«Танцевальный калейдоскоп» / «Веселая спортландия»	0,5/17	0,5/17
«Математическая грамотность»	0,5/17	0,5/17
«Школа юнармейца»	0,5/17	0,5/17
«Разговоры о важном»	0,5/17	0,5/17
Всего	2,5/85	2,5/85