

Принят  
педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю  
Приказ № 109/01-01 от 30.08.2024  
Директор \_\_\_\_\_ Ю.И. Юркина

**Примерный учебный план  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Школа № 46»  
(индивидуальное обучение на дому)  
10,11 класс  
на 2024 – 2025 учебный год**

Учебный план формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Методических рекомендаций по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой от 10 ноября 2023 г;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 46».

### **Примерный учебный план для обучающихся на дому**

Примерный учебный план для обучения детей на дому, а также учебные планы для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья формируется в соответствии с требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также требованиями федерального государственного образовательного стандарта от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями); требованиями, установленными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» и от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», и примерными адаптированными основными образовательными программами начального общего образования обучающихся с ОВЗ и обучающихся с умственной отсталостью,

одобренными решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22.12.2015 № 4/15) и размещенными на сайте: [fgosreestr.ru](http://fgosreestr.ru), а также руководствоваться порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115; а также нормативными актами, указанными в пояснительной записке к учебному плану.

**Примерный учебный план  
10 класс**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1
	Литература	Б	1,5
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	1
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3
	Геометрия	Б	1
	Вероятность и статистика	Б	0,5
	Информатика	Б	1
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	1,5
	Биология	Б	1
	Химия	Б	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2
	Обществознание	Б	1
	География	Б	0,5
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	1
	Основы безопасности жизнедеятельности		0,5
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	ЭК	0,5
Предметы и курсы по выбору	Факультативы (технология, психология и др.)	ФК	
	Предметы по выбору (русский язык, физика, химия и др.)	ЭК	3
Часы обязательной нагрузки до			22
Часы самостоятельной работы до			12
Итого за 34 недели максимально допустимое количество часов за два года обучения			34

**Примерный план внеурочной деятельности для 10 класса**

Внеурочная деятельность	Количество часов в неделю/год
«Разговоры о важном»	1
«Россия – мои горизонты»	1
«Смысловое чтение»	1
«В мире клеток»	1
«Трудные вопросы физики»	1
Итого	5/170

**Примерный учебный план  
11 класс**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1
	Литература	Б	1,5
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Б	3,5
	Информатика	Б	1
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	1
Естественные науки	Физика	Б	1,5
	Астрономия	Б	
	Биология	Б	1
	Химия	Б	1
	География	Б	0,5
Общественные науки	История	Б	2
	Обществознание	Б	1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	1
	Основы безопасности жизнедеятельности		0,5
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	ЭК	0,5
Предметы и курсы по выбору	Факультативы (технология, психология и др.)	ФК	1
	Предметы по выбору (русский язык, физика, химия и др.)	ЭК	2
Часы обязательной нагрузки до			20
Часы самостоятельной работы до			14
Итого за 34 недели максимально допустимое количество часов за два года обучения			34

**Примерный план внеурочной деятельности для 11 класса**

Внеурочная деятельность	Количество часов в неделю/ год
«Разговоры о важном»	1
«Россия – мои горизонты»	1
«Наглядная геометрия»	1
«Веселый английский»	1
«Ключи к орфографии и пунктуации»	1
Итого	5/170